

Begeleide tours

Er bestaat de mogelijkheid van begeleide 'RUST in de Reuring' tours. Deze tours zijn opgedeeld in twee verschillende soorten:

Algemene tours: Voor particulieren of bijvoorbeeld bedrijfsuitjes.

Specifieke tours: Voor organisaties en professionals - inclusief de werkcontext

Algemene tours

Bij deze tours loop je de route met een gids. Deze tours zijn bedoeld voor particulieren, toeristen en andere mensen die het leuk vinden om de route begeleid in groepsverband te lopen. De gids laat je niet alleen de rust-locaties zien, maar besteedt ook expliciet aandacht aan de concrete RUST ervaringen, midden in de reuring. De minimale groepsgrootte waarmee je hiervoor kunt aanmelden is in principe 9 mensen.

Voor deze tours kun je contact opnemen met Jan Nass.

info@jannass.nl

jannass.nl

Specifieke tours

De specifieke tours zijn vooral bedoeld voor bedrijven of organisaties, zoals bijvoorbeeld professionals in het onderwijs of de gezondheidszorg, of beleidsmedewerkers, teams en managers. In deze tour neemt **Wibo van Gennip** (oprichter 'Rust in de Reuring' en minder-stress coach) jullie mee langs de rustlocaties van de route.

Hierbij ligt de focus op het ervaren van concrete RUST momenten, midden in de reuring. Met de vertaalslag naar 'Hoe vind ik rust in de alledaagse drukte / stress'? Er wordt specifiek gekeken naar de beroepscontext van jullie team. Er is ruimte om ervaringen te delen en gesprekken te voeren over hoe je meer rust kunt vinden in de reuring van jullie werkomgeving. Hierbij is maatwerk natuurlijk mogelijk.

Heb je hier vragen over, of heb je interesse? Neem dan contact op met info@rustindereuring.nl